

SIMG
REGIONALI



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI
DI MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE

regionali.simgvirtualcongress.it

2026



PROGRAMMA

SCIENTIFICO



16/17
OTTOBRE
2026



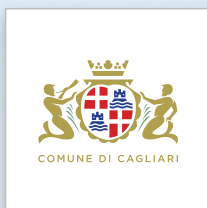
CONGRESSO REGIONALE
SIMG SARDEGNA

 **CAGLIARI**

UNA HOTELS T Hotel Cagliari



Con il patrocinio di



SIMG

SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI
DI MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE

CONGRESSO REGIONALE SIMG SARDEGNA

16-17 OTTOBRE 2026

Cagliari

PRESIDENTI DEL CONGRESSO

Alessandro Rossi
Carlo Piredda

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Alberto Congia
Carlo Piredda
Mauro Spanu

COMITATO SCIENTIFICO

Pietro Arnò, Mauro Badas, Gianluca Casu,
Federica Casula, Alberto Congia, Maurizio Corrias,
Michela Demontis, Ilaria Manchinu, Pier Paolo Meloni,
Rossana Nonne, Carlo Piredda, Irene Secchi,
Mauro Spanu, Sergio Vacca, Marco Maria Zuddas

COORDINATORE NAZIONALE SIMG PER I CONGRESSI REGIONALI

Damiano Parretti





SIMG RAZIONALE

La Medicina Generale rappresenta il primo livello di contatto tra cittadino e Servizio Sanitario, configurandosi come nodo centrale nella presa in carico globale e continuativa della persona. Nel contesto attuale, caratterizzato dall'invecchiamento della popolazione, dall'aumento delle patologie croniche, dalla complessità assistenziale e dalla riorganizzazione dell'assistenza territoriale prevista dal Ministero della Salute attraverso il Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR), il ruolo del Medico di Medicina Generale assume una rilevanza strategica crescente.

L'evoluzione dei modelli organizzativi territoriali – con l'implementazione delle Case e Ospedali di Comunità e il potenziamento della domiciliarità – richiede al MMG competenze cliniche aggiornate, capacità di integrazione multiprofessionale e strumenti digitali avanzati. In tale scenario, la formazione continua diventa elemento imprescindibile per

garantire appropriatezza, presa in carico del cittadino, sostenibilità del sistema e qualità delle cure. Il Congresso Regionale SIMG Sardegna si propone di:

- approfondire le più recenti evidenze scientifiche nella gestione delle patologie croniche ad alta prevalenza
- analizzare le nuove opportunità terapeutiche e diagnostiche, con particolare attenzione alla medicina personalizzata e alla stratificazione del rischio
- rafforzare le competenze nella gestione della complessità, della multimorbilità e della fragilità
- promuovere l'integrazione tra medicina generale, specialistica territoriale e ospedaliera
- valorizzare l'innovazione digitale e gli strumenti di sanità digitale a supporto della pratica clinica

Il Congresso intende favorire il confronto tra professionisti, istituzioni sanitarie regionali e società scientifiche, creando uno spazio di dialogo costruttivo volto alla condivisione di buone pratiche e alla definizione di modelli assistenziali sostenibili e replicabili sul territorio. Durante l'evento saranno presenti 3 laboratori dove i partecipanti potranno eseguire delle esercitazioni di carattere teorico pratico e acquisire competenze specifiche da utilizzare durante la loro pratica clinica nei propri studi.





PROGRAMMA SCIENTIFICO

SARDEGNA

16/17 ottobre 2026, Cagliari



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI
DI MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE

SIMG FACULTY

Guido Almerighi, Cagliari
Michele Anedda, Sulcis
Pietro Arnò, Nuoro
Aldo Atzori, Cagliari
Mauro Badas, Maracalgonis (CA)
Alberto Boi, Cagliari
Anna Bolognesi, Cagliari
Gianluca Casu, Carbonia (SU)
Federica Casula, Cagliari
Alberto Congia, Sanluri (SU)
Carlo Coni, Cagliari
Federico Contu, Cagliari
Stefania Corda, Cagliari
Maurizio Corrias, Monserrato (CA)
Diego Costaggiu, Cagliari
Claudio Cricelli, Firenze
Silvia Deidda, Cagliari
Michela Demontis, Selargius (CA)
Giada Dessi, Cagliari
Lorenzo Espa, Carbonia (SU)
Daniela Falconi, Cagliari
Maria Carla Farci, Cagliari
Stefano Farris, Quartu Sant'Elena (CA)
Carla Lussu, Cagliari
Mirko Manchia, Cagliari
Ilaria Manchinu, Cagliari
Pier Paolo Meloni, Sassari
Luigi Minerba, Cagliari
Simonetta Miozzo, Torre Pellice (TO)
Giammarco Mocci, Cagliari
Emilio Montaldo, Cagliari
Pietro Paolo Muglia, Sassari
Rossana Nonne, Cagliari
Giorgia Orrù, Monserrato (CA)
Daniela Perra, Cagliari

Stefania Pintus, Cagliari
Carlo Piredda, Cagliari
Luca Pirisi, Cagliari
Paola Pisanu, Cagliari
Valeria Planu, Cagliari
Federica Puddu, Cagliari
Alessandro Rossi, Terni
Alberto Sanson, Cagliari
Francesca Sarais, Cagliari
Salvatore Sardo, Cagliari
Michele Scarpa, Cagliari
Irene Secchi, Sassari
Giulia Simbula, Cagliari
Elisabetta Sortino, Cagliari
Mauro Spanu, Monserrato (CA)
Alessandra Todde, Cagliari*
Valentina Uccello, Quartu Sant'Elena (CA)
Paolo Usai Satta, Cagliari
Sergio Vacca, Nuoro
Maria Teresa Zedda, Cagliari
Marco Maria Zuddas, Donori (SU)

* Invited Faculty



VENERDÌ 16 OTTOBRE 2026

MODULO I

SESSIONE NO ECM

13.30-14.00

Accoglienza e registrazione dei partecipanti

14.00-14.30

Apertura e introduzione del Congresso

C. Cricelli, A. Rossi, C. Piredda

SESSIONE ECM

14.30-15.00

Il binomio cervello-intestino: intreccio o compresenza?

Moderatore: A. Bolognesi

M. Manchia, G. Mocci

15.00-15.15

SIBO: sospetto, diagnosi, terapia

Risponde l'esperto

I. Manchinu, P. Usai Satta

15.15-15.30

Discussione sulle tematiche trattate

15.30-16.00

Gestione della MRGE: pratica professionale e Linee Guida

Introduce: C. Coni

G. Orru

16.00-16.10

Disfunzione mitocondriale, immunità in nutraceutica

Introduce: A. Sanson

F. Puddu

16.10-16.25

Coffee break

16.25-16.55

Earlier and lower nell'ipercolesterolemia: le parole chiave dell'appropriatezza terapeutica

Introduce: P. Arnò

M. Anedda

16.55-17.25

SIMG incontra AISD: focus su dolore neuropatico e mixed pain

M. Badas, S. Sardo

17.25-17.55

Il paziente con dolore: flogosi o non flogosi questo è il problema!

Introduce: V. Uccello

M. Spanu

› Dolore infiammatorio

› Dolore meccanico strutturale

17.55-18.25

Mini focus su:

› Antibiotico resistenza (nelle infezioni delle vie respiratorie e vie urinarie)

Introduce: I. Secchi

M. Demontis

› Riabilitazione respiratoria e terapia antiossidante e mucolitica

Introduce: P. P. Meloni

M. Corrias

18.25-18.45

Discussione sulle tematiche trattate

18.45

Termine della giornata

Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento (disponibili online dal 17 al 19 ottobre 2026)



SABATO
17 OTTOBRE 2026

MODULO II

SESSIONE NO ECM

09.00-10.30

TAVOLA ROTONDA ISTITUZIONALE

La Medicina Generale nella Primary Health Care: quali strategie per i nuovi modelli territoriali

A. Atzori, F. Contu, C. Cricelli, D. Falconi,
L. Minerba, E. Montaldo, C. Piredda,
L. Pirisi, A. Rossi, A. Todde*

* invited speaker

10.30-10.45

Coffee break

SESSIONE ECM

10.45-11.05

Diabete Mellito, come le comorbidità ci guidano nelle scelte terapeutiche: SGLT2i, GLP1 e altre classi

Introduce: P. Pisanu
M. C. Farci

11.05-11.35

Oltre il peso: nuove prospettive terapeutiche nella gestione dell'obesità

G. Almerighi, M. M. Zuddas

- › Obesità come patologia cronica
- › Domande all'esperto: il ruolo di GIP-GLP1 e dei nuovi farmaci orali nel trattamento dell'obesità

11.35-11.50

Discussione sulle tematiche trattate

11.50-12.10

Prendersi cura del paziente con Cardiopatia Ischemica Cronica: sfide e opportunità in Medicina Generale

Introduce: A. Congia
A. Boi

12.10-12.40

Il ruolo dei nutraceutici nelle alterazioni del profilo lipidico

Introduce: P. P. Meloni
S. Corda

12.40-12.55

Discussione sulle tematiche trattate

12.55-13.15

La deprescrizione nell'ambulatorio del MMG. Prescrivere è facile: togliere è competenza

Introduce: D. Perra
S. Miozzo

13.15-13.30

Insonnia cronica: riconoscerla e trattarla

P. Arnò, M. Badas

13.30-14.00

Lunch

Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento (disponibili online dal 18 al 20 ottobre 2026)



PROGRAMMA SCIENTIFICO

SARDEGNA

16/17 ottobre 2026, Cagliari



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI
DI MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE

MODULO III

SESSIONE ECM

14.00-14.30

Articolare la sequenzialità vaccinale nell'adulto. La Protezione Stagionale e Long term (Influenza, Covid, RSV, Pneumococco e Zoster)

Introduce: F. Sarais
P. P. Muglia

14.30-14.50

Proteggere i nostri anziani: il ruolo centrale della vaccinazione antinfluenzale

Introduce: R. Nonne
F. Casula

14.50-15.05

Discussione sulle tematiche trattate

15.05-15.35

Verso una gestione più efficace della BPCO: l'importanza dell'ottimizzazione del trattamento, anche grazie all'utilizzo della triplice terapia

S. Deidda, M. T. Zedda

15.35-15.55

Nuove strategie per smettere di fumare

Introduce: S. Vacca
E. Sortino

15.55-16.10

Discussione sulle tematiche trattate

16.10-16.30

Ipertrofia prostatica: quando osservare, quando trattare, quando inviare dallo specialista

Introduce: S. Farris
M. Scarpa

16.30-16.50

Osteoporosi e sarcopenia: due fragilità che si alimentano. Il ruolo della Vitamina D

Introduce: L. Espa
D. Costaggu

16.50-17.05

Discussione sulle tematiche trattate

17.05-17.15

Conclusioni
C. Piredda

17.15

Termine del Congresso

Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento (disponibili online dal 18 al 20 ottobre 2026)



SESSIONI PARALLELE DI SIMULAZIONE

SESSIONI NO ECM

› SIMULATION ROOM 1

POCUS

Tutor: G. Dessi, S. Pintus

› SIMULATION ROOM 2

Dermolab

Tutor: C. Lussu, V. Planu, G. Simbula

› SIMULATION ROOM 3

Gestione di ansia, depressione e insonnia

Simulazione con Paziente Virtuale

Tutor: M. Badas, A. Bolognesi, I. Manchinu,
V. Uccello

TABELLA ORARI SIMULAZIONE

N° 5 sessioni della durata di 60 minuti
cadauna. Ogni sessione è composta da
massimo 10 persone, diverse per fascia oraria

VENERDÌ 16 OTTOBRE 2026

1° SESSIONE (60 min)	14.45-15.45
2° SESSIONE (60 min).....	16.30-17.30
3° SESSIONE (60 min)	17.45-18.45

SABATO 17 OTTOBRE 2026

4° SESSIONE (60 min).....	11.00-12.00
5° SESSIONE (60 min)	12.15-13.15

SIMG REGIONALI INFO GENERALI

SEDE CONGRESSUALE

UNAHOTELS T Hotel Cagliari
Via dei Giudicati, 66, 09131 Cagliari

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

Euromediform SRL
Via A. Cesalpino, 5/b - 50134 Firenze
Tel. 055 7954228 • simgsardegna@euromediform.it
www.euromediform.it

ECM

ID 286 - Evento n. 491820 - MODULO I

La società Provider Euromediform SRL sulla base delle normative ministeriali vigenti ha assegnato all'evento n. 2,8 crediti (4 ore formative) per un numero massimo di 200 partecipanti per le seguenti professioni sanitarie:

- Medico Chirurgo (tutte le discipline)

ID 286 - Evento n. 491847 - MODULO II

La società Provider Euromediform SRL sulla base delle normative ministeriali vigenti ha assegnato all'evento n. 1,4 crediti (2,45 ore formative) per un numero massimo di 200 partecipanti per le seguenti professioni sanitarie:

- Medico Chirurgo (tutte le discipline)

ID 286 - Evento n. 491857 - MODULO III

La società Provider Euromediform SRL sulla base delle normative ministeriali vigenti ha assegnato all'evento n. 2,1 crediti (3,15 ore formative) per un numero massimo di 200 partecipanti per le seguenti professioni sanitarie:

- Medico Chirurgo (tutte le discipline)

OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

REQUISITI PER L'ATTRIBUZIONE DEI CREDITI ECM

L'attribuzione dei crediti ECM è subordinata:

- alla partecipazione ad almeno il 90% dell'intera durata dei lavori di ciascun modulo
- alla verifica della professione e disciplina tra quelle accreditate
- alla compilazione della scheda di valutazione evento n-line sulle piattaforme multipla.cloud e learningcenter.simgdigital
- al superamento del test ECM di verifica dell'apprendimento (è consentito un solo tentativo) disponibile sulle piattaforme multipla.cloud e learningcenter.simgdigital dal 17 al 19 ottobre 2026 per il **Modulo I** e dal 18 al 20 ottobre 2026 per il **Modulo II** ed il **Modulo III**
- il superamento della prova di verifica dell'apprendimento prevede almeno il 75% delle risposte corrette

ATTESTATO DEI CREDITI ECM E DI PARTECIPAZIONE

La rilevazione della presenza verrà effettuata mediante badge elettronico. L'attestato di partecipazione e l'attestato ECM verranno rilasciati per via telematica, previo superamento dei requisiti sopraindicati.

SIMG REGIONALI ISCRIZIONI

ISCRIZIONE AL CONGRESSO

ISCRIZIONE INDIVIDUALE

a cura diretta dell'operatore sanitario

Gratuita

CON PAGAMENTO DA PARTE DI TERZI LE QUOTE APPLICATE SARANNO LE SEGUENTI:

SOCIO SIMG IN REGOLA

con la quota associativa per l'anno 2026
€ 180,00 + IVA 22%

NON SOCIO SIMG o SOCIO SIMG NON IN REGOLA

con la quota associativa per l'anno 2026
€ 250,00 + IVA 22%

L'iscrizione dà diritto:

- alla partecipazione alle sessioni scientifiche
- all'attestato di partecipazione
- ai crediti ECM (previo superamento del questionario)

PER ISCRIVERTI AL CONGRESSO

segui le seguenti istruzioni:

collegati alla pagina

<https://regionali.simgvirtualcongress.it/>

seleziona il Congresso regionale SIMG Sardegna e clicca sul pulsante PARTECIPA

NB: per partecipare a questo evento è necessario essere in possesso di almeno uno dei seguenti account:
simg.it (soci SIMG), learningcenter.simgdigital o multipla.cloud

se hai già uno degli account

- puoi utilizzare le tue credenziali di accesso per perfezionare l'iscrizione all'evento

se non sei in possesso di un account

- compila tutti i campi richiesti e scegli una username e una password
- una volta completato il percorso d'iscrizione, il sistema invierà un'email all'indirizzo indicato contenente un link di conferma
- clicca il link riportato nell'email per attivare il tuo account
- a questo punto, con le tue credenziali, potrai accedere alla piattaforma e perfezionare l'iscrizione all'evento

HELPDESK

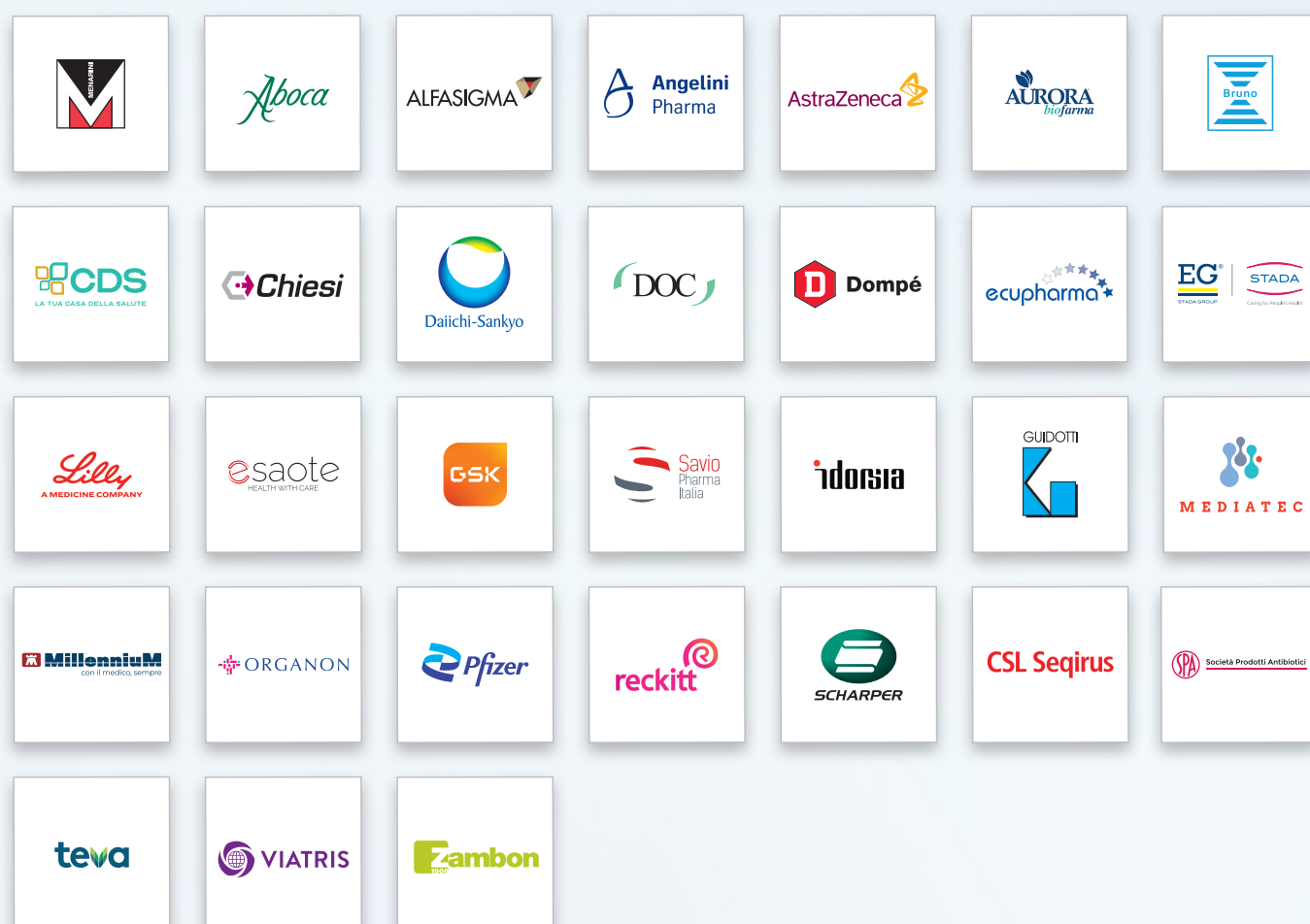
Il servizio di assistenza tecnica risponde al numero **055 7954251** dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.00. In alternativa è possibile scrivere un'email a: helpdesk@multipla.cloud (scrivendo nell'oggetto SIMG Sardegna)

<https://regionali.simgvirtualcongress.it/>

CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI

A. MENARINI INDUSTRIE FARMACEUTICHE RIUNITE SRL
 ABOCA SPA SOCIETÀ AGRICOLA
 ALFASIGMA SPA
 ANGELINI PHARMA SPA
 ASTRAZENECA SPA
 AURORA BIOFARMA SRL
 BRUNO FARMACEUTICI SPA
 CASA DELLA SALUTE SPA
 CHIESI ITALIA SPA
 DAIICHI SANKYO ITALIA SPA
 DOC GENERICI SRL
 DOMPÉ FARMACEUTICI SPA
 ECUPHARMA SRL
 EG SPA
 ELI LILLY ITALIA SPA
 ESAOTE SPA

GLAXOSMITHKLINE SPA
 IBN SAVIO SRL
 IDORSIA PHARMACEUTICALS ITALY SRL
 LABORATORI GUIDOTTI SPA
 MEDIATEC INFORMATICA SRL
 MILLENNIUM SPA
 ORGANON ITALIA SRL
 PFIZER SRL
 RECKITT BENCKISER HEALTHCARE ITALIA SPA
 SCHARPER SPA
 SEQIRUS SRL
 SPA SOCIETÀ PRODOTTI ANTIBIOTICI SPA
 TEVA ITALIA SRL
 VIATRIS ITALIA SRL
 ZAMBON ITALIA SRL





SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI
DI MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE



SIMG **REGIONALI**

2026



<https://regionali.simgvirtualcongress.it/>

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via A. Cesalpino, 5B - 50134 Firenze
T. 055 7954228
e-mail: singsardegna@euromediform.it
website: www.euromediform.it

SOCIETÀ SCIENTIFICA



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI
DI MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE

Via del Sansovino, 179 - 50142 Firenze
T. 055 700027 - 055 7399199
website: www.simg.it