



SIMG

SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI
DI MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE



SIMG

REGIONALI 2026



SARDEGNA

16-17 OTTOBRE 2026

CAGLIARI

<https://regionali.simgvirtualcongress.it>

Congresso Regionale SIMG Sardegna

Cagliari, 16-17 Ottobre 2026

UNAHOTELS T Hotel Cagliari

Via dei Giudicati, 66 - Cagliari

PRESIDENTI DEL CONGRESSO

Alessandro Rossi, Carlo Piredda

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Alberto Congia, Carlo Piredda, Mauro Spanu

COMITATO SCIENTIFICO

Pietro Arnò, Mauro Badas, Gianluca Casu, Federica Casula, Alberto Congia,
Maurizio Corrias, Michela Demontis, Ilaria Manchinu, Pierpaolo Meloni, Rossana Nonne,
Carlo Piredda, Irene Secchi, Mauro Spanu, Sergio Vacca, Marco Maria Zuddas

COORDINATORE NAZIONALE SIMG PER I CONGRESSI REGIONALI

Damiano Parretti

Accreditamento: Nazionale

Razionale Scientifico:

La Medicina Generale rappresenta il primo livello di contatto tra cittadino e Servizio Sanitario, configurandosi come nodo centrale nella presa in carico globale e continuativa della persona.

Nel contesto attuale, caratterizzato dall'invecchiamento della popolazione, dall'aumento delle patologie croniche, dalla complessità assistenziale e dalla riorganizzazione dell'assistenza territoriale prevista dal Ministero della Salute attraverso il Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR), il ruolo del Medico di Medicina Generale assume una rilevanza strategica crescente.

L'evoluzione dei modelli organizzativi territoriali – con l'implementazione delle Case e Ospedali di Comunità e il potenziamento della domiciliarità richiede al MMG competenze cliniche aggiornate, capacità di integrazione multiprofessionale e strumenti digitali avanzati. In tale scenario, la formazione continua diventa elemento imprescindibile per garantire appropriatezza, presa in carico del cittadino, sostenibilità del sistema e qualità delle cure.

Il Congresso SIMG Sardegna si propone di:

- Approfondire le più recenti evidenze scientifiche nella gestione delle patologie croniche ad alta prevalenza
- Analizzare le nuove opportunità terapeutiche e diagnostiche, con particolare attenzione alla medicina personalizzata e alla stratificazione del rischio
- Rafforzare le competenze nella gestione della complessità, della multimorbidità e della fragilità
- Promuovere l'integrazione tra medicina generale, specialistica territoriale e ospedaliera
- Valorizzare l'innovazione digitale e gli strumenti di sanità digitale a supporto della pratica clinica

Il congresso intende favorire il confronto tra professionisti, istituzioni sanitarie regionali e società scientifiche, creando uno spazio di dialogo costruttivo volto alla condivisione di buone pratiche e alla definizione di modelli assistenziali sostenibili e replicabili sul territorio.

Durante l'evento saranno presenti 3 lab dove i partecipanti potranno eseguire delle esercitazioni di carattere teorico pratico e acquisire competenze specifiche da utilizzare durante la loro pratica clinica nei propri studi.

Destinatari del corso:**Medico Chirurgo per le seguenti discipline:**

Allergologia e Immunologia Clinica; Anatomia Patologica; Anestesia e Rianimazione; Angiologia; Audiologia e Foniatria; Biochimica Clinica; Cardiochirurgia; Cardiologia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Continuità Assistenziale; Cure Palliative; Dermatologia E Venereologia; Direzione Medica Di Presidio Ospedaliero; Ematologia; Endocrinologia; Epidemiologia; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Ginecologia e Ostetricia; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Laboratorio di Genetica Medica; Malattie dell'Apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Aeronautica e Spaziale; Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Medicina dello Sport; Medicina di Comunità; Medicina d'emergenza-urgenza; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Medicina Interna; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Medicina Subacquea e Iperbarica; Medicina Termale; Medicina TrASFusionale; Microbiologia e Virologia; Nefrologia; Neonatologia; Neurochirurgia; Neurofisiopatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Neuroradiologia; Oftalmologia; Oncologia; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Ortopedia e Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia); Pediatria; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Psichiatria; Psicoterapia; Radiodiagnostica; Radioterapia; Reumatologia; Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Urologia;

PROGRAMMA SCIENTIFICO PRELIMINARE

VENERDI' 16 OTTOBRE 2026

1° MODULO (4 ore)

- 13.30 Accoglienza e registrazione dei partecipanti **(NO ECM)**
- 14.00 Apertura e introduzione del Congresso **(NO ECM)**
Claudio Cricelli, Alessandro Rossi, Carlo Piredda
- 14.30 Il binomio cervello–intestino: intreccio o compresenza?
Modera: *Anna Bolognesi*
Mirko Manchia, Gianmarco Mocci
- 15.00 SIBO: sospetto, diagnosi, terapia – risponde l'esperto
Ilaria Manchinu, Paolo Usai Satta
- 15.15 Discussione sulle tematiche trattate
- 15.30 Gestione della MRGE: pratica professionale e Linee Guida
Introduce: Carlo Coni
Giorgia Orru
- 16.00 Disfunzione mitocondriale, immunità in nutraceutica
Introduce: Alberto Sanson
Federica Puddu
- 16.10 Coffee Break
- 16.25 Earlier and lower nell'ipercolesterolemia: le parole chiave dell'appropriatezza terapeutica
Introduce: Pietro Arnò
Michele Anedda
- 16.55 SIMG incontra AISD: focus su dolore neuropatico e mixed pain
Mauro Badas, Mario Musu
- 17.25 Il paziente con dolore: flogosi o non flogosi questo è il problema!
 - Dolore infiammatorio
 - Dolore meccanico strutturaleIntroduce: Valentina Uccello
Mauro Spanu
- 17.55 Mini focus su:
 - Antibiotico resistenza (nelle infezioni delle vie respiratorie e vie urinarie)
Introduce: Irene Secchi
Michela Demontis
 - Riabilitazione respiratoria e terapia antiossidante e mucolitica
Introduce: Pierpaolo Meloni
Maurizio Corrias
- 18.25 Discussione sulle tematiche trattate
- 18.45 Termine prima giornata

SABATO 17 OTTOBRE 2026

2° MODULO (2 ore e 45 minuti)

- 09.00 TAVOLA ROTONDA ISTITUZIONALE (NO ECM)
La Medicina Generale nella Primary Health Care: quali strategie per i nuovi modelli territoriali
Claudio Cricelli, Alessandro Rossi, Carlo Piredda
- 10.30 *Coffee break*
- 10.45 Diabete Mellito, come le comorbidità ci guidano nelle scelte terapeutiche: SGLT2i, GLP1 e altre classi
Introduce: Paola Pisanu
Maria Carla Farci
- 11.05 Oltre il peso: nuove prospettive terapeutiche nella gestione dell'obesità
- Obesità come patologia cronica
 - Domande all'esperto: il ruolo di GIP-GLP1 e dei nuovi farmaci orali nel trattamento dell'obesità
- Guido Almerighi, Marco Zuddas*
- 11.35 Discussione sulle tematiche trattate
- 11.50 Prendersi cura del paziente con Cardiopatia Ischemica Cronica: sfide e opportunità in Medicina Generale
Introduce: Alberto Congia
Alberto Boi
- 12.10 Il ruolo dei nutraceutici nelle alterazioni del profilo lipidico
Introduce: Pierpaolo Meloni
Stefania Corda
- 12.40 Discussione sulle tematiche trattate
- 12.55 La deprescrizione nell'ambulatorio del MMG. Prescrivere è facile: togliere è competenza
Introduce: Daniela Perra
Simonetta Miozzo
- 13.15 Insonnia cronica: riconoscerla e trattarla
Pietro Arnò, Mauro Badas
- 13.30 Lunch

3° MODULO (3 ore e 15 minuti)

- 14.00 Articolare la sequenzialità vaccinale nell'adulto
La Protezione Stagionale e Long term (Influenza, Covid, RSV, Pneumococco e Zoster)
Introduce: Francesca Sarais
Pietro Paolo Muglia
- 14.30 Proteggere i nostri anziani: il ruolo centrale della vaccinazione antinfluenzale
Introduce: Rossana Nonne
Federica Casula
- 14.50 Discussione sulle tematiche trattate
- 15.05 Verso una gestione più efficace della BPCO: l'importanza dell'ottimizzazione del trattamento, anche grazie all'utilizzo della triplice terapia
Silvia Deidda, Maria Teresa Zedda
- 15.35 Nuove strategie per smettere di fumare
Introduce: Sergio Vacca
Elisabetta Sortino

- 15.55 Discussione sulle tematiche trattate
- 16.10 Ipertrofia prostatica: quando osservare, quando trattare, quando inviare dallo specialista
Introduce: Stefano Farris
Michele Scarpa
- 16.30 Osteoporosi e sarcopenia: due fragilità che si alimentano. Il ruolo della Vitamina D
Introduce: Lorenzo Espa
Diego Costaggiu
- 16.50 Discussione sulle tematiche trattate
- 17.05 Conclusioni
Claudio Cricelli, Alessandro Rossi, Carlo Piredda
- 17.15 Termine del Congresso

SESSIONI PARALLELE DI SIMULAZIONE - NO ECM

SIMULATION ROOM 1

POCUS

Tutor: Giada Dessi, Stefania Pintus

SIMULATION ROOM 2

Dermolab

Tutor: Carla Lussu, Valeria Planu, Giulia Simbula

SIMULATION ROOM 3

Gestione di ansia, depressione e insonnia – Simulazione con Paziente Virtuale

Tutor: Ilaria Manchinu, Mauro Badas, Anna Bolognesi

Struttura delle N. 3 Simulation Room

Nr. 5 sessioni della durata di 1 ora cadauna

Ogni sessione è composta da massimo 10 persone, diverse per fascia oraria

Venerdì 16 ottobre	1° sessione (60 min) 14.45-15.45	2° sessione (60 min) 16.30-17.30	3° sessione (60 min) 17.45-18.45
Sabato 17 ottobre	4° sessione (60 min) 11.00-12.00	5° sessione (60 min) 12.15-13.15	



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI
DI MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE

SIMG

REGIONALI 2026



<https://regionali.simgvirtualcongress.it>

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

EUROMEDIFORM

Via A. Cesalpino, 5B - 50134 Firenze

T. 055 7954228

simgsardegna@euromediform.it

SOCIETÀ SCIENTIFICA

SIMG

Società Italiana dei Medici di Medicina Generale

Via del Sansovino, 179 - 50142 Firenze

T. 055 700027

website: www.simg.it