



SIMG

SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI
DI MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE



SIMG

REGIONALI 2026



SARDEGNA

16-17 OTTOBRE 2026

CAGLIARI

<https://regionali.simgvirtualcongress.it>

Congresso Regionale SIMG Sardegna

Cagliari, 16-17 Ottobre 2026

UNAHOTELS T Hotel Cagliari

Via dei Giudicati, 66 - Cagliari

PRESIDENTI DEL CONGRESSO

Alessandro Rossi, Carlo Piredda

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Alberto Congia, Carlo Piredda, Mauro Spanu

COMITATO SCIENTIFICO

Pietro Arnò, Mauro Badas, Gianluca Casu, Federica Casula, Alberto Congia,
Maurizio Corrias, Michela Demontis, Ilaria Manchinu, Pierpaolo Meloni, Rossana Nonne,
Carlo Piredda, Irene Secchi, Mauro Spanu, Sergio Vacca, Marco Maria Zuddas

COORDINATORE NAZIONALE SIMG PER I CONGRESSI REGIONALI

Damiano Parretti

Accreditamento: Nazionale

Razionale Scientifico:

La Medicina Generale rappresenta il primo livello di contatto tra cittadino e Servizio Sanitario, configurandosi come nodo centrale nella presa in carico globale e continuativa della persona.

Nel contesto attuale, caratterizzato dall'invecchiamento della popolazione, dall'aumento delle patologie croniche, dalla complessità assistenziale e dalla riorganizzazione dell'assistenza territoriale prevista dal Ministero della Salute attraverso il Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR), il ruolo del Medico di Medicina Generale assume una rilevanza strategica crescente.

L'evoluzione dei modelli organizzativi territoriali – con l'implementazione delle Case e Ospedali di Comunità e il potenziamento della domiciliarità richiede al MMG competenze cliniche aggiornate, capacità di integrazione multiprofessionale e strumenti digitali avanzati. In tale scenario, la formazione continua diventa elemento imprescindibile per garantire appropriatezza, presa in carico del cittadino, sostenibilità del sistema e qualità delle cure.

Il Congresso SIMG Sardegna si propone di:

- Approfondire le più recenti evidenze scientifiche nella gestione delle patologie croniche ad alta prevalenza
- Analizzare le nuove opportunità terapeutiche e diagnostiche, con particolare attenzione alla medicina personalizzata e alla stratificazione del rischio
- Rafforzare le competenze nella gestione della complessità, della multimorbidità e della fragilità
- Promuovere l'integrazione tra medicina generale, specialistica territoriale e ospedaliera
- Valorizzare l'innovazione digitale e gli strumenti di sanità digitale a supporto della pratica clinica

Il congresso intende favorire il confronto tra professionisti, istituzioni sanitarie regionali e società scientifiche, creando uno spazio di dialogo costruttivo volto alla condivisione di buone pratiche e alla definizione di modelli assistenziali sostenibili e replicabili sul territorio.

Durante l'evento saranno presenti 3 lab dove i partecipanti potranno eseguire delle esercitazioni di carattere teorico pratico e acquisire competenze specifiche da utilizzare durante la loro pratica clinica nei propri studi.

Destinatari del corso:**Medico Chirurgo per le seguenti discipline:**

Allergologia e Immunologia Clinica; Anatomia Patologica; Anestesia e Rianimazione; Angiologia; Audiologia e Foniatria; Biochimica Clinica; Cardiochirurgia; Cardiologia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Continuità Assistenziale; Cure Palliative; Dermatologia E Venereologia; Direzione Medica Di Presidio Ospedaliero; Ematologia; Endocrinologia; Epidemiologia; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Ginecologia e Ostetricia; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Laboratorio di Genetica Medica; Malattie dell'Apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Aeronautica e Spaziale; Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Medicina dello Sport; Medicina di Comunità; Medicina E Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Medicina Interna; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Medicina Subacquea e Iperbarica; Medicina Termale; Medicina Trasfusionale; Microbiologia e Virologia; Nefrologia; Neonatologia; Neurochirurgia; Neurofisiopatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Neuroradiologia; Oftalmologia; Oncologia; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Ortopedia e Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia); Pediatria; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Psichiatria; Psicoterapia; Radiodiagnostica; Radioterapia; Reumatologia; Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Urologia;

PROGRAMMA SCIENTIFICO PRELIMINARE

VENERDI' 16 OTTOBRE 2026

1° MODULO (4 ore)

13.30 Accoglienza e registrazione dei partecipanti (NO ECM)

14.00 Apertura e introduzione del Congresso (NO ECM)

14.30 Il binomio cervello–intestino: intreccio o compresenza?

15.00 SIBO: sospetto, diagnosi, terapia – risponde l'esperto

15.15 Discussione sulle tematiche trattate

15.30 Gestione della MRGE: pratica professionale e Linee Guida

16.00 Disfunzione mitocondriale, immunità in nutraceutica

16.10 Coffee Break

16.25 Earlier and lower nell'ipercolesterolemia: le parole chiave dell'appropriatezza terapeutica

16.55 SIMG incontra AISD: focus su dolore neuropatico e mixed pain

17.25 Il paziente con dolore: flogosi o non flogosi questo è il problema!

- Dolore infiammatorio
- Dolore meccanico strutturale

17.55 Mini focus su:

- Antibiotico resistenza (nelle infezioni delle vie respiratorie e vie urinarie)
- Riabilitazione respiratoria e terapia antiossidante e mucolitica

18.25 Discussione sulle tematiche trattate

18.45 Termine prima giornata

SABATO 17 OTTOBRE 2026

2° MODULO (2 ore e 45 minuti)

09.00-10.30 TAVOLA ROTONDA ISTITUZIONALE (NO ECM)

10.30 *Coffee break*

10.45 Diabete Mellito, come le comorbidità ci guidano nelle scelte terapeutiche: SGLT2i, GLP1 e altre classi

11.05 Oltre il peso: nuove prospettive terapeutiche nella gestione dell'obesità

- Obesità come patologia cronica
- Domande all'esperto: il ruolo di GIP-GLP1 e dei nuovi farmaci orali nel trattamento dell'obesità

11.35 Discussione sulle tematiche trattate

11.50 Prendersi cura del paziente con Cardiopatia Ischemica Cronica: sfide e opportunità in Medicina Generale

12.10 Il ruolo dei nutraceutici nelle alterazioni del profilo lipidico

12.40 Discussione sulle tematiche trattate

12.55 La deprescrizione nell'ambulatorio del MMG. Prescrivere è facile: togliere è competenza

13.15 Insonnia cronica: riconoscerla e trattarla

13.30 Lunch

3° MODULO (3 ore e 15 minuti)

14.00 **Articolare la sequenzialità vaccinale nell’adulto**
La Protezione Stagionale e Long term (Influenza, Covid, RSV, Pneumococco e Zoster)

14.30 Proteggere i nostri anziani: il ruolo centrale della vaccinazione antinfluenzale

14.50 Discussione sulle tematiche trattate

15.05 Key steps nella terapia di fondo della BPCO: la scelta tra monoterapia, duplice o triplice terapia

15.35 Nuove strategie per smettere di fumare

15.55 Discussione sulle tematiche trattate

16.10 Ipertrofia prostatica: quando osservare, quando trattare, quando inviare dallo specialista

16.30 Osteoporosi e sarcopenia: due fragilità che si alimentano. Il ruolo della Vitamina D

16.50 Discussione sulle tematiche trattate

17.05 Conclusioni

17.15 Termine del Congresso

SESSIONI PARALLELE DI SIMULAZIONE - NO ECM

SIMULATION ROOM 1

POCUS

SIMULATION ROOM 2

Dermolab

SIMULATION ROOM 3

Gestione di ansia, depressione e insonnia – Simulazione con Paziente Virtuale

Struttura delle N. 3 Simulation Room

Nr. 5 sessioni della durata di 1 ora cadauna

Ogni sessione è composta da massimo 10 persone, diverse per fascia oraria

Venerdì 16 ottobre	1° sessione (60 min) 14.45-15.45	2° sessione (60 min) 16.30-17.30	3° sessione (60 min) 17.45-18.45
Sabato 17 ottobre	4° sessione (60 min) 11.00-12.00	5° sessione (60 min) 12.15-13.15	



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI
DI MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE



SIMG

REGIONALI 2026

<https://regionali.simgvirtualcongress.it>

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

EUROMEDIFORM

Via A. Cesalpino, 5B - 50134 Firenze

T. 055 7954228

simgsardegna@euromediform.it

SOCIETÀ SCIENTIFICA

SIMG

Società Italiana dei Medici di Medicina Generale

Via del Sansovino, 179 - 50142 Firenze

T. 055 700027

website: www.simg.it