



# SIMG

SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI  
DI MEDICINA GENERALE  
E DELLE CURE PRIMARIE



# SIMG

## REGIONALI 2026



# LAZIO

**11-12 SETTEMBRE 2026**

**ROMA**

<https://regionali.simgvirtualcongress.it>



**SIMG REGIONALI 2026**  
<https://regionali.simgvirtualcongress.it>



**LAZIO**

**11-12 SETTEMBRE 2026**

**ROMA**

## **CONGRESSO REGIONALE SIMG LAZIO**

**Sede:** Hotel Cristoforo Colombo

**Indirizzo:** Via Cristoforo Colombo, 710, 00144 Roma

**Partecipanti:** 200

### **Razionale Scientifico:**

Il Congresso Regionale SIMG Lazio, che si terrà a Roma l'11 e 12 settembre 2026, nasce dall'esigenza di superare la frammentazione formativa del passato a favore di un'impostazione unitaria, solida e riconoscibile. L'obiettivo è declinare le linee guida nazionali SIMG all'interno delle specifiche dinamiche sanitarie del territorio regionale.

Il format, ispirato al Congresso Nazionale, punta sull'interattività attraverso talk show, tavole rotonde e dibattiti dinamici. L'intento è trasformare ogni partecipante in un protagonista del confronto, capace di incidere attivamente sui modelli organizzativi e sulle politiche sanitarie locali.

Il programma scientifico affronterà temi cruciali quali la promozione di corretti stili di vita e prevenzione vaccinale, l'uso appropriato della terapia antibiotica e contrasto all'antimicrobico-resistenza, prevenzione e gestione delle patologie cardiovascolari, renali e metaboliche (obesità e diabete mellito), trattamento di asma bronchiale, BPCO e patologie gastrointestinali, gestione del dolore e approccio alle patologie dermatologiche, focus su ansia, depressione e insonnia, anche in relazione ai disturbi somatiformi.

Saranno inoltre previsti laboratori di medicina di simulazione (Simulation Room), non ECM, dedicati all'approfondimento pratico di vari argomenti.

In conclusione, il nostro obiettivo è proporre un'offerta formativa mirata, cucita sulle reali necessità della Medicina Generale, in cui ogni medico possa riconoscersi e partecipare attivamente all'evoluzione della professione.

### **PRESIDENTI DEL CONGRESSO**

Alessandro Rossi, Gianmarco Rea

### **COORDINATORE NAZIONALE SIMG PER I CONGRESSI REGIONALI**

Damiano Parretti

### **Destinatari del corso:**

#### **Medico Chirurgo per le seguenti discipline:**

Allergologia ed immunologia clinica, Anatomia patologica, Anestesia e rianimazione, Angiologia, Audiologia e foniatría, Biochimica clinica, Cardiocirurgia, Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia maxillo-facciale, Chirurgia pediatrica, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Chirurgia toracica, Chirurgia vascolare, Continuità assistenziale, Cure palliative, Dermatologia e venereologia, Direzione medica di presidio ospedaliero, Ematologia, Endocrinologia, Epidemiologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Genetica medica, Geriatria, Ginecologia e ostetricia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Laboratorio di genetica medica, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina aeronautica e spaziale, Medicina di comunità e delle cure primarie, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina dello sport, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Medicina legale, Medicina nucleare, Medicina subacquea e iperbarica, Medicina termale, Medicina trasfusionale, Microbiologia e virologia, Nefrologia, Neonatologia, Neurochirurgia, Neurofisiopatologia, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Neuroradiologia, Oftalmologia, Oncologia, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Ortopedia e traumatologia, Otorinolaringoiatria, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Radiodiagnostica, Radioterapia, Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Urologia.



**PROGRAMMA SCIENTIFICO PRELIMINARE**

**VENERDÌ 11 SETTEMBRE 2026**

13.30-14.00 **NO ECM**

Apertura del congresso e registrazione dei partecipanti

**14.00–14.30** Saluti istituzionali e benvenuto **NO ECM**

**14.30–15.20**

**SESSIONE 1 – DIABETE**

14.30–14.45 DM2: presa in carico territoriale

14.45–15.00 Come le comorbidità ci guidano nelle scelte terapeutiche: SGLT2i, GLP1 e altre classi

15.00–15.10 Monitoraggio, aderenza e follow-up del paziente diabetico

15.10-15.20 Discussione

**15.20–16.35**

**SESSIONE 2 – DOLORE**

15.20–15.35 Fisiopatologia del dolore infiammatorio

15.35–15.50 Fisiopatologia del dolore meccanico strutturale

15.50–16.05 Razionale d'uso degli antinfiammatori: appropriatezza e sicurezza

16.05-16.35 - SIMG incontra AISD: focus su dolore neuropatico e mixed pain

**16.35-16.50 COFFEE BREAK**

**16.50–17.45**

**SESSIONE 3 – OBESITÀ**

16.50-17.05 Obesità come patologia cronica

17.05- 17.20 Domande all'esperto: il ruolo di GIP-GLP1 e dei nuovi farmaci orali nel trattamento dell'obesità

17.20-17.35 Obesità: focus su MASLD

17.35-17.45 Discussione

**17.45-19.15**

**SESSIONE ISTITUZIONALE – NO ECM**

**La Medicina Generale del ruolo unico e DM77: opportunità o limite?**

**19.15 Termine della giornata**



**SABATO 12 SETTEMBRE 2026**

**09.00-09.45**

**SESSIONE 4 – BPCO**

09.00-09.15 Diagnosi precoce, criteri e stabilità clinica

09.15-09.30 Key steps nella terapia di fondo della BPCO: la scelta tra monoterapia, duplice o triplice terapia

09.30-09.45 Riabilitazione respiratoria e terapia antiossidante e mucolitica

**09.45-10.50**

**SESSIONE 5 – PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE**

09.45–10.00 Prevenzione primaria cardiovascolare nel 2026 e trattamento delle dislipidemie

10.00–10.30 Earlier and lower nell'ipercolesterolemia: le parole chiave dell'appropriatezza terapeutica

10.30–10.50 Conoscere bene i nuovi farmaci ipocolesterolemizzanti per individuare i pazienti con le indicazioni specifiche

**10.50-11.15**

**SESSIONE 6 – NEFROLOGIA**

10.50-11.00 Inquadramento clinico e burden della malattia renale cronica

11.00-11.15 Domande all'esperto: Nuove prospettive terapeutiche nell'ambito della malattia renale cronica

**11.15-11.30 COFFEE BREAK**

**11.30-12.10**

**SESSIONE 7 – VACCINI**

11.30-11.50 Esitazione vaccinale: Strategie per aumentare l'adesione vaccinale in Medicina Generale

11.50-12.10 Articolare la sequenzialità vaccinale nell'adulto: la Protezione Stagionale e Long term (Influenza, Covid, RSV, Pneumococco e Zoster)

**12.10-12.55**

**SESSIONE 8 – GASTROENTEROLOGIA**

12.10-12.40 – Gestione della MRGE: pratica professionale e Linee Guida

12.40-12.55 – SIBO: sospetto, diagnosi, terapia: risponde l'esperto

**12.55-13.15**

**SESSIONE 9 – INTELLIGENZA ARTIFICIALE NO ECM**

12.55–13.15 L'intelligenza artificiale come strumento di supporto al lavoro del medico

**13.15-14.15 PAUSA PRANZO**

**14.15-15.00**

**SESSIONE 10 – PSICHIATRIA**

14.15-14.45 Binomio cervello – intestino: intreccio o compresenza?

14.45-15.00 Insonnia cronica: riconoscerla e trattarla



**15.00-15.40**

**SESSIONE 11 – Nutraceutica**

- 15.00-15.10 Disfunzione mitocondriale, immunità in nutraceutica
- 15.10-15.40 Il ruolo dei nutraceutici nelle alterazioni del profilo lipidico

**15.40-16.30**

**SESSIONE 12 - AMR**

- 15.40–15.50 L'antibiotico resistenza oggi
- 15.50–16.05 Stato dell'arte: antibiotico terapia tra manuale AWARE e farmaco economia
- 16.05-16.20 Mini focus su: antibiotico resistenza nelle infezioni vie respiratorie e vie urinarie
- 16.20-16.30 Discussione

**16.30-17.15**

**SESSIONE 13 – SALUTE DELLA DONNA**

- 16.30-16.45 Menopausa: quando è utile la terapia ormonale sostitutiva?
- 16.45-17.00 Osteoporosi: stiamo gestendo nel modo corretto?
- 17.00-17.15 Le sfide dell'insufficienza venosa cronica

**17.15-17.45**

**SESSIONE 14 – CURE PALLIATIVE**

- 17.15-17.45 Table Talk: Cure palliative nel setting territoriale

**17.45-18.05**

**SESSIONE 15 – MEDICINA SOCIALE**

- 17.45-18.05 Medicina sociale
- 18.05-18.15 Saluti e chiusura del congresso

**SESSIONI PARALLELE DI SIMULAZIONE - NO ECM****SIMULATION ROOM 1****Gestione di ansia, depressione e insonnia – Simulazione con Paziente Virtuale**

<b>Venerdì 11 settembre 2026</b>	<b>/</b>	<b>14.30-15.30</b>	<b>16.30-17.30</b>
<b>Sabato 12 settembre 2026</b>	<b>09.30-10.30</b>	<b>11.30-12.30</b>	<b>15.00-16.00</b>

**SIMULATION ROOM 2****CARDIO-LAB: l'interpretazione dell'elettrocardiogramma**

<b>Venerdì 11 settembre 2026</b>	<b>/</b>	<b>14.30-15.30</b>	<b>/</b>
<b>Sabato 12 settembre 2026</b>	<b>/</b>	<b>11.30-12.30</b>	<b>16.30-17.30</b>

**SIMULATION ROOM 3****PAIN-LAB: che tipo di dolore è?**

<b>Venerdì 11 settembre 2026</b>	<b>/</b>	<b>/</b>	<b>16.30-17.30</b>
<b>Sabato 12 settembre 2026</b>	<b>09.30-10.30</b>	<b>/</b>	<b>15.00-16.00</b>



**SIMG** REGIONALI 2026  
<https://regionali.simgvirtualcongress.it>



**LAZIO**

11-12 SETTEMBRE 2026

**ROMA**



**SIMG**  
SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI  
DI MEDICINA GENERALE  
E DELLE CURE PRIMARIE



**SIMG**  
**REGIONALI 2026**

<https://regionali.simgvirtualcongress.it>

**PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

**EUROMEDIFORM**

Via A. Cesalpino, 5B - 50134 Firenze

T. 055 7954230

[simglazio@euromediform.it](mailto:simglazio@euromediform.it)

**SOCIETÀ SCIENTIFICA**

**SIMG**

**Società Italiana dei Medici di Medicina Generale**

Via del Sansovino, 179 - 50142 Firenze

T. 055 700027

website: [www.simg.it](http://www.simg.it)