

SIMG
REGIONALI

2026



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI
DI MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE

regionali.simgvirtualcongress.it

PROGRAMMA

SCIENTIFICO



5/6
GIUGNO
2026



CONGRESSO REGIONALE
SIMG LOMBARDIA

 **PAVIA**

Centro Congressi IRCCS Maugeri





SIMG

SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI
DI MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE

CONGRESSO REGIONALE **SIMG LOMBARDIA**

5-6 GIUGNO 2026

Pavia

PRESIDENTI DEL CONGRESSO

Massimiliano Franco

Alessandro Rossi

REFERENTE SCIENTIFICO

Pierangelo Lora Aprile

COMITATO SCIENTIFICO

Ovidio Brignoli

Massimiliano Franco

Alberto Magni

Antonio Gerardo Medea

Alessandro Politi

COORDINATORE NAZIONALE SIMG PER I CONGRESSI REGIONALI

Damiano Parretti





SIMG RAZIONALE

La Medicina Generale è oggi al centro di una profonda trasformazione: l'invecchiamento della popolazione, l'aumento della cronicità, la crescente complessità clinica e sociale e l'evoluzione degli assetti organizzativi territoriali richiedono una ridefinizione concreta del ruolo professionale del Medico di Medicina Generale.

Il Congresso Regionale SIMG Lombardia 2026 si propone di descrivere e governare il percorso del paziente lungo tutte le sue tappe: prevenzione, gestione dei disturbi non differibili, presa in carico della cronicità e fragilità. Non solo aggiornamento scientifico, ma costruzione di un modello integrato di Patient Journey nelle Cure Primarie.

La prevenzione viene affrontata come primo snodo strategico del percorso assistenziale, attraverso modelli organizzativi territoriali e programmi vaccinali strutturati.

La gestione dei disturbi non differibili valorizza strumenti clinici avanzati, appropriatezza prescrittiva e governo dei percorsi, con attenzione alla sostenibilità professionale.

La macroarea della cronicità

integra innovazione terapeutica e appropriatezza clinica nella gestione del paziente cronico complesso.

La fragilità, infine, viene affrontata in chiave multidimensionale, dalla gestione del dolore ai PDTA delle demenze, dall'ottimizzazione terapeutica alla prevenzione della fragilità ossea, fino al riconoscimento della violenza di genere. Saranno organizzati laboratori di medicina di simulazione (Simulation Room), non ECM, dedicati all'approfondimento pratico di vari argomenti clinici. Un focus specifico sarà dedicato all'innovazione organizzativa: l'Intelligenza Artificiale come supporto decisionale e gestionale nelle Cure Primarie, l'ottimizzazione dei flussi ambulatoriali, la gestione proattiva dell'agenda e dei processi di studio per rafforzare modelli organizzativi capaci di garantire continuità assistenziale e sostenibilità professionale.

Elemento qualificante del Congresso è la presenza di sessioni in cui saranno descritti progetti territoriali replicabili e misurabili. L'obiettivo è fornire ai Medici di Medicina Generale strumenti clinici e organizzativi modulabili nelle diverse realtà lombarde,

rafforzando il ruolo del Medico di

Medicina Generale come clinico della complessità, regista dei percorsi e garante dell'appropriatezza.

Il Congresso 2026 rappresenta quindi un passaggio culturale: trasformare la conoscenza in progettualità e la progettualità in pratica quotidiana.





PROGRAMMA SCIENTIFICO

LOMBARDIA

5/6 giugno 2026, Pavia



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI
DI MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE

SIMG FACULTY

Arianna Alborghetti, Bergamo
Maria Elisa Alessi, Brescia
Nicola Bastiani, Brescia
Davide Becchetti, Lodrino (BS)
Doriana Bertazzo, Volta Mantovana (MN)
Alessia Bezzi, Brescia
Matteo Bonavita, Sarezzo (BS)
Cesare Bonezzi, Pavia
Federico Bontardelli, Cremona
Ovidio Brignoli, Brescia
Rosanna Cantarini, Roma
Ivan Carrara, Sotto il Monte (BG)
Stefano Cartesegna, Pavia
Iacopo Cavallo, Lacchiarella (MI)
Teresa Ciavarella, Gaggiano (MI)
Vincenzo Cimino, Milano
Claudio Cricelli, Firenze
Iacopo Cricelli, Firenze
Greta Del Bello, Cremona
Giuseppe Derosa, Pavia
Elisabetta Domenighini, Ospitaletto (BS)
Silvia Dubini, Mozzate (CO)
Massimiliano Franco, Pavia
Francesca Gasparini, Brescia
Lorenzo Giorato, Como
Gaia Gorlato, Voghera (PV)
Tommaso Laddomada, Monza
Cesare Liberali, Gaggiano (MI)
Monica Livieri, Pavia
Pierangelo Lora Aprile, Desenzano del Garda (BS)
Giovanni Egidio Maconi, Milano
Alberto Magni, Desenzano del Garda (BS)
Luca Maschietto, Trieste
Alessandra Masnata, Stradella (PV)
Antonio Gerardo Medea, Lonato del Garda (BS)
Guido Merlotti, Pavia
Simonetta Miozzo, Torre Pellice (TO)
Caterina Sofia Montalto, Garlasco (PV)
Massimo Monti, Mozzate (CO)
Elisa Paganini, Milano
Valentina Paglia, Lecco
Tiziana Panzera, Tirano (SO)
Alessandro Peri, Brescia

Claudia Piccioni, Aosta
Alessandro Politi, Milano
Tommaso Rinaldis, Brescia
Alessandro Rossi, Terni
Alessandro Rubino, Pavia
Cristina Santambrogio, Carate Brianza (MB)
Pietro Tasegian, Città di Castello (PG)
Giulia Torgano, Segrate (MI)
Giuseppe Gaudenzio Torgano, Milano
Simone Vettoretti, Milano
Nicolò Visigalli, Castegnato (BS)



VENEDÌ
5 GIUGNO 2026

MODULO I

SESSIONE NO ECM

14.00-14.10

Apertura del Congresso e saluti
istituzionali SIMG

M. Franco

SESSIONE ECM

PRIMA TAPPA: MACROAREA PREVENZIONE

14.10-14.50

Prevenire, intercettare, orientare

Moderatore: M. Franco

➤ **14.10** Prevenzione lungo l'arco della vita:
la sequenzialità vaccinale dell'adulto
(antinfluenzale, zoster, RSV, Difterite-Tetano-
Pertosse, antipneumococco, COVID)

D. Bertazzo, F. Bontardelli

➤ **14.35** Talk show

"REAL LIFE - Portare la prevenzione
vaccinale dove vive il paziente: modelli
territoriali a confronto"

D. Becchetti, F. Gasparini

SECONDA TAPPA: MACROAREA DISTURBI NON DIFFERIBILI

14.50-15.25

Strumenti clinici per orientare
il percorso - pocus

Moderatore: A. Politi

➤ **14.50** POCUS

L'estensione dell'esame obiettivo: polmone,
addome e CUS

S. Dubini

➤ **15.10** REAL LIFE

Dalla formazione alla pratica: integrare
la POCUS nei percorsi diagnostici territoriali
A. Alborghetti

15.25-16.25

Riconoscere, intervenire

➤ **15.25** Talk show

"Gestione della MRGE: pratica professionale
e Linee Guida"

G. G. Torgano, A. Politi

➤ **15.55** Talk show

"Il binomio cervello-intestino: intreccio
o compresenza?"

Moderatore: A. Politi

Relatori: I. Cavallo, G. Torgano

16.25-16.45

Coffee break

16.45-17.15

Prendersi cura del percorso
e di chi lo governa

Moderatore: A. Magni

➤ **16.45** Sostenere il medico per garantire
la continuità: governare i percorsi
per prevenire il burn out

G. Del Bello, V. Paglia

➤ **17.00** Organizzare l'ambulatorio: migliorare
l'accesso e la qualità della presa in carico
T. Rinaldis

SESSIONE NO ECM

17.15-19.00

TAVOLA ROTONDA ISTITUZIONALE

Il futuro della Medicina Generale in Lombardia

Moderatore: A. Magni

G. Bertolaso*, L. Cecconami*, C. Cricelli, M. Franco,
G. Iannello*, R. Invernizzi, M. Melazzini*, E. Monti,
A. Politi, A. Rossi, C. Toso*

* invited speaker

Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di
valutazione evento (disponibili online dal 6 all' 8 giugno 2026)

<https://regionali.simgvirtualcongress.it/>



SABATO 6 GIUGNO 2026

MODULO II

SESSIONE ECM

09.00-10.25

Innovare per governare la complessità

Moderatore: M. Franco

➤ **09.00** Intelligenza Artificiale nelle Cure
Primarie: opportunità e responsabilità **NO ECM**
I. Cricelli

➤ **09.30** SIBO: sospetto, diagnosi, terapia.
Risponde l'esperto
E. Domenighini, G. E. Maconi

➤ **09.45** Antibioticoterapia e manuale AWARe:
scegliere in modo consapevole.
Clinica e farmacoeconomia
P. Tasegian

➤ **10.00** Antibiotico-resistenza: proteggere
il percorso terapeutico. Focus on IVU
e vie respiratorie
M. E. Alessi

➤ **10.15** Disfunzione mitocondriale, immunità
in nutraceutica
M. Monti

TERZA TAPPA: MACROAREA CRONICITÀ

10.25-11.10

Il percorso della presa in carico
del paziente cronico

Moderatore: L. Giorato

➤ **10.25** Diabete Mellito: come le comorbidità
guidano le scelte terapeutiche.
SGLT2 e GLP1-A
G. Gorlato

➤ **10.45** Lettura: inquadramento clinico
e burden della malattia renale cronica
S. Vettoretti

➤ **10.55** Domande all'esperto: nuove prospettive
terapeutiche nell'ambito della malattia
renale cronica

Domanda: G. Merlotti

Risponde: S. Vettoretti

11.10-11.30

Coffee break

Moderatore: A. G. Medea

11.30-12.00

Oltre il peso: nuove prospettive terapeutiche
nella gestione dell'obesità

➤ Obesità come patologia cronica
V. Cimino

➤ Domande all'esperto: il ruolo di GIP-GLP1
e dei nuovi farmaci orali nel trattamento
dell'obesità

Domanda: C. Liberali

Risponde: V. Cimino

12.00-12.30

TALK SHOW

Earlier and lower nell'ipercolesterolemia:
le parole chiave dell'appropriatezza
terapeutica nel percorso del paziente
con malattia cardiovascolare

Moderatore: L. Giorato

Relatori: M. Bonavita, I. Carrara, L. Giorato,

12.30

Conoscere bene i nuovi farmaci
ipocolesterolemizzanti per individuare
i pazienti con le indicazioni specifiche
G. Derosa, A. Rubino

12.50

Nutraceutici e profilo lipidico: integrare
il percorso nelle alterazioni del profilo lipidico
T. Ciavarella

13.20-14.30

Lunch

Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di
valutazione evento (disponibili online dal 7 al 9 giugno 2026)



MODULO III

SESSIONE ECM

Moderatore: T. Rinaldis

14.30

BPCO: dalla diagnosi al device

Come articolare il percorso tra mono e duplice terapia secondo le Linee Guida Gold

A. Peri

14.40

Il viaggio continua: il ruolo della triplice terapia nella BPCO tra controllo delle riacutizzazioni e protezione cardiovascolare

M. Livieri

14.50

Presa in carico condivisa: come gestire la BPCO con il supporto infermieristico

F. Gasparini

15.00

Chiudere il cerchio della cronicità; l'approccio multidimensionale: riabilitazione respiratoria e terapia antiossidante e mucolitica come opportunità terapeutica

T. Rinaldis

QUARTA TAPPA: MACROAREA FRAGILITÀ. LA COMPLESSITÀ NEI PERCORSI DI CURA

15.15-16.45

Il dolore come snodo critico del percorso assistenziale

Moderatore: M. E. Alessi

› **15.15** Dolore infiammatorio: riconoscere il meccanismo per orientare il percorso
A. Masnata

› **15.30** Dolore meccanico strutturale: dalla diagnosi clinica alla gestione appropriata
C. Santambrogio

› **15.45** Cenni di posturologia integrata: come stiamo al mondo

L. Maschietto

› **16.00** SIMG incontra AISD: Focus su Dolore neuropatico e mixed pain. Integrazione specialistica nel percorso di cura

T. Laddomada, E. Paganini

› **16.30** REAL LIFE – Costruire la Rete territoriale per prendere in carico il paziente con dolore: un progetto pilota di link tra Medicina Generale e Rete ospedaliera di Terapia del Dolore

C. Bonezzi, C. S. Montalto

16.45-17.05

Coffee break

17.05-18.25

La fragilità nel percorso di cura: riconoscere, orientare, proteggere

Moderatore: P. Lora Aprile

› **17.05** Riconoscere la Fragilità: il progetto "Primacare" e le nuove prospettive di presa in carico del paziente complesso

A. Magni, C. Piccioni

› **17.25** Un nuovo paradigma clinico: quando togliere farmaci migliora la traiettoria di malattia

S. Miozzo

› **17.40** Percorsi e terapie nel paziente con decadimento cognitivo: il PDTA Demenze in Regione Lombardia

O. Brignoli, V. Paglia

› **17.55** Prevenire le fratture nell'anziano: strumenti e strategie per la gestione di sarcopenia e osteoporosi

M. E. Alessi

› **18.10** Violenza di genere: riconoscere e orientare nel percorso di tutela

S. Cartesegna, T. Panzera



PROGRAMMA SCIENTIFICO

LOMBARDIA

5/6 giugno 2026, Pavia



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI
DI MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE

18.25

Conclusioni del congresso

M. Franco

18.30

Termine del Congresso

Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento (disponibili online dal 7 al 9 giugno 2026)

SESSIONI PARALLELE DI SIMULAZIONE

SESSIONE NO ECM

› SIMULATION ROOM 1

**GESTIONE DI ANSIA, DEPRESSIONE
E INSONNIA:**

Simulazione con Paziente Virtuale

Tutor: A. Bezzi, I. Cavallo, T. Panzera, N. Visigalli

› SIMULATION ROOM 2

PROSTALAB

Tutor: N. Bastiani, R. Cantarini, G. Gorlato, A. Masnata

› SIMULATION ROOM 3

POCUS:

Tutor: D. Becchetti, S. Dubini, T. Rinaldis

TABELLA ORARI SIMULAZIONE

N° 5 sessioni della durata di 60 minuti cadauna, sviluppate in 2 giorni. Ogni sessione è composta da massimo 10 persone, diverse per fascia oraria.

VENERDÌ 5 GIUGNO 2026

1° SESSIONE (60 min) 15.30-16.30

SABATO 6 GIUGNO 2026

2° SESSIONE (60 min) 09.00-10.00

3° SESSIONE (60 min) 10.30-11.30

4° SESSIONE (60 min) 14.30-15.30

5° SESSIONE (60 min) 16.00-17.00

SIMG REGIONALI INFO GENERALI

SEDE CONGRESSUALE

Centro Congressi IRCCS Maugeri
Via Salvatore Maugeri, 6, 27100 Pavia

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

Euromediform SRL
Via A. Cesalpino, 5/b - 50134 Firenze
Tel. 055 7954230 • simglombardia@euromediform.it
www.euromediform.it

ECM

ID 286 - Evento n. 482600 - MODULO I

La società Provider Euromediform SRL sulla base delle normative ministeriali vigenti ha assegnato all'evento n. 1,4 crediti (2,45 ore formative) per un numero massimo di 200 partecipanti per le seguenti professioni sanitarie:

- Medico Chirurgo (tutte le discipline)

ID 286 - Evento n. 482603 - MODULO II

La società Provider Euromediform SRL sulla base delle normative ministeriali vigenti ha assegnato all'evento n. 2,1 crediti (3,30 ore formative) per un numero massimo di 200 partecipanti per le seguenti professioni sanitarie:

- Medico Chirurgo (tutte le discipline)

ID 286 - Evento n. 482607 - MODULO III

La società Provider Euromediform SRL sulla base delle normative ministeriali vigenti ha assegnato all'evento n. 2,1 crediti (3,40 ore formative) per un numero massimo di 200 partecipanti per le seguenti professioni sanitarie:

- Medico Chirurgo (tutte le discipline)

OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

REQUISITI PER L'ATTRIBUZIONE DEI CREDITI ECM

L'attribuzione dei crediti ECM è subordinata:

- alla partecipazione ad almeno il 90% dell'intera durata dei lavori
- alla verifica della professione e disciplina tra quelle accreditate
- alla compilazione della scheda di valutazione evento on-line sulle piattaforme multipla.cloud e learningcenter.simgdigital
- al superamento del test ECM di verifica dell'apprendimento (è consentito un solo tentativo) disponibile sulle piattaforme multipla.cloud e learningcenter.simgdigital dal 6 all' 8 giugno 2026 per il **Modulo I** e dal 7 al 9 giugno 2026 per il **Modulo II** ed il **Modulo III**
- il superamento della prova di verifica dell'apprendimento prevede almeno il 75% delle risposte corrette

ATTESTATO DEI CREDITI ECM E DI PARTECIPAZIONE

La rilevazione della presenza verrà effettuata mediante badge elettronico. L'attestato di partecipazione e l'attestato ECM verranno rilasciati per via telematica, previo superamento dei requisiti sopraindicati.

SIMG REGIONALI ISCRIZIONI

ISCRIZIONE AL CONGRESSO

ISCRIZIONE INDIVIDUALE

a cura diretta dell'operatore sanitario

Gratuita

CON PAGAMENTO DA PARTE DI TERZI LE QUOTE APPLICATE SARANNO LE SEGUENTI:

SOCIO SIMG IN REGOLA

con la quota associativa per l'anno 2026

€ 180,00 + IVA 22%

NON SOCIO SIMG o SOCIO SIMG NON IN REGOLA

con la quota associativa per l'anno 2026

€ 250,00 + IVA 22%

L'iscrizione dà diritto:

- alla partecipazione alle sessioni scientifiche
- all'attestato di partecipazione
- ai crediti ECM (previo superamento del questionario)

PER ISCRIVERTI AL CONGRESSO

segui le seguenti istruzioni:

collegati alla pagina

<https://regionali.simgvirtualcongress.it/>

seleziona il Congresso Regionale SIMG Lombardia

e clicca sul pulsante PARTECIPA

NB: per partecipare a questo evento è necessario essere in possesso di almeno uno dei seguenti account: **simg.it (soci SIMG)**, **learningcenter.simgdigital** o **multipla.cloud**

se hai già uno degli account

- puoi utilizzare le tue credenziali di accesso per perfezionare l'iscrizione all'evento

se non sei in possesso di un account

- compila tutti i campi richiesti e scegli una username e una password
- una volta completato il percorso d'iscrizione, il sistema invierà un'email all'indirizzo indicato contenente un link di conferma
- clicca il link riportato nell'email per attivare il tuo account
- a questo punto, con le tue credenziali, potrai accedere alla piattaforma e perfezionare l'iscrizione all'evento

HELPDESK

Il servizio di assistenza tecnica risponde al numero **055 7954251** dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.00. In alternativa è possibile scrivere un'email a: helpdesk@multipla.cloud (scivendo nell'oggetto SIMG Lombardia)



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI
DI MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE



SIMG **REGIONALI**

2026



<https://regionali.simgvirtualcongress.it/>

**PROVIDER E SEGRETERIA
ORGANIZZATIVA**

EUROMEDIFORM

Via A. Cesalpino, 5B - 50134 Firenze
T. 055 7954230
e-mail: simglombardia@euromediform.it
website: www.euromediform.it

SOCIETÀ SCIENTIFICA



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI
DI MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE

Via del Sansovino, 179 - 50142 Firenze
T. 055 700027 - 055 7399199
website: www.simg.it