



# SIMG

SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI  
DI MEDICINA GENERALE  
E DELLE CURE PRIMARIE



# SIMG

## REGIONALI 2026



# SARDEGNA

**16-17 OTTOBRE 2026**

**CAGLIARI**

<https://regionali.simgvirtualcongress.it>

# Congresso Regionale SIMG Sardegna

**Cagliari, 16-17 Ottobre 2026**

**UNAHOTELS T Hotel Cagliari**

Via dei Giudicati, 66 - Cagliari

## **PRESIDENTI DEL CONGRESSO**

Alessandro Rossi, Carlo Piredda

## **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

Alberto Congia, Carlo Piredda, Mauro Spanu

## **COMITATO SCIENTIFICO**

Pietro Arnò, Mauro Badas, Gianluca Casu, Federica Casula, Alberto Congia, Maurizio Corrias, Michela Demontis, Ilaria Manchinu, Pierpaolo Meloni, Rossana Nonne, Carlo Piredda, Irene Secchi, Mauro Spanu, Sergio Vacca, Marco Maria Zuddas

## **COORDINATORE NAZIONALE SIMG PER I CONGRESSI REGIONALI**

Damiano Parretti

**Accreditamento:** Nazionale

### **Razionale Scientifico:**

La Medicina Generale rappresenta il primo livello di contatto tra cittadino e Servizio Sanitario, configurandosi come nodo centrale nella presa in carico globale e continuativa della persona.

Nel contesto attuale, caratterizzato dall'invecchiamento della popolazione, dall'aumento delle patologie croniche, dalla complessità assistenziale e dalla riorganizzazione dell'assistenza territoriale prevista dal Ministero della Salute attraverso il Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR), il ruolo del Medico di Medicina Generale assume una rilevanza strategica crescente.

L'evoluzione dei modelli organizzativi territoriali – con l'implementazione delle Case e Ospedali di Comunità e il potenziamento della domiciliarità richiede al MMG competenze cliniche aggiornate, capacità di integrazione multiprofessionale e strumenti digitali avanzati. In tale scenario, la formazione continua diventa elemento imprescindibile per garantire appropriatezza, presa in carico del cittadino, sostenibilità del sistema e qualità delle cure.

Il Congresso SIMG Sardegna si propone di:

- Approfondire le più recenti evidenze scientifiche nella gestione delle patologie croniche ad alta prevalenza
- Analizzare le nuove opportunità terapeutiche e diagnostiche, con particolare attenzione alla medicina personalizzata e alla stratificazione del rischio
- Rafforzare le competenze nella gestione della complessità, della multimorbilità e della fragilità
- Promuovere l'integrazione tra medicina generale, specialistica territoriale e ospedaliera
- Valorizzare l'innovazione digitale e gli strumenti di sanità digitale a supporto della pratica clinica

Il congresso intende favorire il confronto tra professionisti, istituzioni sanitarie regionali e società scientifiche, creando uno spazio di dialogo costruttivo volto alla condivisione di buone pratiche e alla definizione di modelli assistenziali sostenibili e replicabili sul territorio.

Durante l'evento saranno presenti 3 lab dove i partecipanti potranno eseguire delle esercitazioni di carattere teorico pratico e acquisire competenze specifiche da utilizzare durante la loro pratica clinica nei propri studi.

**Destinatari del corso:****Medico Chirurgo per le seguenti discipline:**

Allergologia e Immunologia Clinica; Anatomia Patologica; Anestesia e Rianimazione; Angiologia; Audiologia e Foniatria; Biochimica Clinica; Cardiochirurgia; Cardiologia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Continuità Assistenziale; Cure Palliative; Dermatologia E Venereologia; Direzione Medica Di Presidio Ospedaliero; Ematologia; Endocrinologia; Epidemiologia; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Ginecologia e Ostetricia; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Laboratorio di Genetica Medica; Malattie dell'Apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Aeronautica e Spaziale; Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Medicina dello Sport; Medicina di Comunità; Medicina E Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Medicina Interna; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Medicina Subacquea e Iperbarica; Medicina Termale; Medicina TrASFusionale; Microbiologia e Virologia; Nefrologia; Neonatologia; Neurochirurgia; Neurofisiopatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Neuroradiologia; Oftalmologia; Oncologia; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Ortopedia e Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia); Pediatria; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Psichiatria; Psicoterapia; Radiodiagnostica; Radioterapia; Reumatologia; Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Urologia;

## **PROGRAMMA SCIENTIFICO PRELIMINARE**

### **VENERDI' 16 OTTOBRE 2026**

13.30 Accoglienza e registrazione dei partecipanti (NO ECM)

14.00 Apertura e introduzione del Congresso (NO ECM)

*Claudio Cricelli, Alessandro Rossi, Carlo Piredda*

14.30 Il binomio cervello–intestino: intreccio o compresenza?

Moderata: Anna Bolognesi

*Mirko Manchia, Gianmarco Mocci*

15.00 SIBO: sospetto, diagnosi, terapia – risponde l'esperto

*Ilaria Manchinu, Paolo Usai Satta*

15.15 Gestione della MRGE: pratica professionale e Linee Guida

Introduce: Carlo Coni

*Giorgia Orru*

15.45 Disfunzionale mitocondriale, immunità in nutraceutica

Introduce: Alberto Sanson

*Federica Puddu*

15.55 Earlier and lower nell'ipercolesterolemia: le parole chiave dell'appropriatezza terapeutica

Introduce: Pietro Arnò

*Michele Anedda*

16.25 *Coffee Break*

16.40 SIMG incontra AISD: focus su dolore neuropatico e mixed pain

*Mauro Badas, Mario Musu*

17.10 Il paziente con dolore: flogosi o non flogosi questo è il problema!

- Dolore infiammatorio
- Dolore meccanico strutturale

Introduce: Valentina Uccello

*Mauro Spanu*

17.25 Mini focus su:

- Antibiotico resistenza (nelle infezioni vie respiratorie e vie urinarie)

Introduce: Irene Secchi

*Michela Demontis*

- Riabilitazione respiratoria e terapia antiossidante e mucolitica

Introduce: Pierpaolo Meloni

*Maurizio Corrias*

17.55 Osteoporosi e sarcopenia: due fragilità che si alimentano. Il ruolo della Vitamina D

Introduce: Lorenzo Espa

*Diego Costaggiu*

18.15 Ipertrofia prostatica: quando osservare, quando trattare, quando inviare dallo specialista

Introduce: Stefano Farris

*Michele Scarpa*

18.30 Discussione sulle tematiche trattate

18.45 Termine prima giornata

## **SABATO 17 OTTOBRE 2026**

09.00 TAVOLA ROTONDA ISTITUZIONALE (NO ECM)

10.30 *Coffee Break*

10.45 Diabete Mellito, come le comorbidità ci guidano nelle scelte terapeutiche: SGLT2i, GLP1 e altre classi

Introduce: Paola Pisano

*Maria Carla Farci*

11.05 Oltre il peso: nuove prospettive terapeutiche nella gestione dell'obesità

- Obesità come patologia cronica
- Domande all'esperto: il ruolo di GIP-GLP1 e dei nuovi farmaci orali nel trattamento dell'obesità

*Guido Almerighi, Marco Zuddas*

11.35 Conoscere bene i nuovi farmaci ipercolesterolemizzanti per individuare i pazienti con le indicazioni specifiche

Introduce: Alberto Congia

*Alberto Boi*

11.55 Il ruolo dei nutraceutici nelle alterazioni del profilo lipidico

Introduce: Pierpaolo Meloni

*Stefania Corda*

12.25 La deprescrizione nell'ambulatorio del MMG. Prescrivere è facile: togliere è competenza

Introduce: Daniela Perra

*Simonetta Miozzo*

12.45 Insonnia cronica: riconoscerla e trattarla

*Pietro Arnò, Mauro Badas*

13.00 *Lunch*

14.00 Articolare la sequenzialità vaccinale nell'adulto

La Protezione Stagionale e Long term (Influenza, Covid, RSV, Pneumococco e Zoster)

Introduce: Francesca Sarais

*Pierpaolo Muglia*

14.30 Proteggere i nostri anziani: il ruolo centrale della vaccinazione antinfluenzale

Introduce: Rossana Nonne

*Federica Casula*

14.50 Key steps nella terapia di fondo della BPCO: la scelta tra monoterapia, duplice o triplice terapia

*Silvia Deidda, Maria Teresa Zedda*

15.20 Nuove strategie per smettere di fumare

Introduce: Sergio Vacca

*Elisabetta Sortino*

15.35 Conclusioni

15.45 Termine del Congresso

## SESSIONI PARALLELE DI SIMULAZIONE - NO ECM

### SIMULATION ROOM 1

POCUS

### SIMULATION ROOM 2

Dermolab

### SIMULATION ROOM 3

Gestione di ansia, depressione e insonnia – Simulazione con Paziente Virtuale

#### Struttura delle N. 3 Simulation Room

Nr. 5 sessioni della durata di 1 ora cadauna

Ogni sessione è composta da massimo 10 persone, diverse per fascia oraria

<b>Venerdì</b>	<b>1° sessione (60 min) 14.30-15.30</b>	<b>2° sessione (60 min) 17.00-18.00</b>	<b>/</b>
<b>Sabato</b>	<b>3° sessione (60 min) 10.45-11.45</b>	<b>4° sessione (60 min) 12.00-13.00</b>	<b>5° sessione (60 min) 14.00-15.00</b>



**SIMG**

SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI  
DI MEDICINA GENERALE  
E DELLE CURE PRIMARIE



# **SIMG**

## **REGIONALI 2026**

<https://regionali.simgvirtualcongress.it>

### **PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

#### **EUROMEDIFORM**

Via A. Cesalpino, 5B - 50134 Firenze

T. 055 7954228

[simgsardegna@euromediform.it](mailto:simgsardegna@euromediform.it)

### **SOCIETÀ SCIENTIFICA**

#### **SIMG**

**Società Italiana dei Medici di Medicina Generale**

Via del Sansovino, 179 - 50142 Firenze

T. 055 700027

website: [www.simg.it](http://www.simg.it)